

Департамент социальной политики
Администрации города Кургана
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 9»

Утверждаю
директор МБОУ г. Кургана
«СОШ № 9»
Е.А. Юдицкая
Приказ № 124 от 01 сентября 2021г.

ПЛАН
организации физкультурно-массовой и
спортивной работы
в МБОУ г. Кургана «СОШ №9» на 2021-2022 учебный
год

Цель спортивной работы в школе:

- Сохранение и укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни

Задачи программы:

- воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- воспитание потребности и умения школьников, родителей самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные объекты школы.
- воспитание бережного отношения к своему здоровью;
- содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний

План физкультурно-массовой и спортивной
работы в школе

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с педагогами: <ul style="list-style-type: none">• проведение семинаров для учителей начальных классов и учителей-предметников по вопросам организации оздоровительных мероприятий в течение учебного дня, планирования и проведения	1 раз в четверть	Заместитель директора по ВР

	<p>внеклассной работы;</p> <ul style="list-style-type: none"> • проведение физкультминуток во время уроков (в 1-х классах дважды за урок); • проведение подвижных перемен. 	ежедневно	учителя начальных классов, учителя-предметники.
2	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в группах продленного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • проведение физкультминуток во время выполнения домашнего задания; • прогулки и экскурсии; • проведение спортивного часа; 	<p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p>	<p>Воспитатель ГПД</p> <p>Воспитатель ГПД</p> <p>Воспитатель ГПД</p>
3	<p>Работа с обучающимися:</p> <ul style="list-style-type: none"> • составление календаря спортивно-массовых мероприятий • подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. 	<p>до 15 сентября</p> <p>в течение года</p>	учителя физкультуры
4	<p>Внеурочная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> • проведение внутришкольной спартакиады; • проведение тематических дней здоровья • спортивные соревнования «Веселые старты»; • участие в муниципальных и региональных соревнованиях. 	<p>согласно календарю ежемесячно</p> <p>согласно календарю в течение года</p>	<p>учитель физкультуры</p> <p>учитель физкультуры</p> <p>классные руководители</p> <p>учитель физкультуры</p> <p>руководитель кружков</p>
5	<p>Пропаганда ЗОЖ и спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> • выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы • проведение спортивных праздников и соревнований; • беседы о здоровом образе жизни; классные часы «здоровый образ жизни» • профилактика употребления психоактивных веществ 	<p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>по плану ВР</p> <p>в течение года</p>	<p>учитель физкультуры,</p> <p>учитель информатики</p> <p>учитель физкультуры,</p> <p>учителя начальных классов</p> <p>учителя предметники,</p> <p>классные руководители</p>

6	<p>Работа с родителями учащихся и населением:</p> <ul style="list-style-type: none"> • включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; • консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; • Раздача памяток о здоровом образе жизни • Работа физкультурно – оздоровительного клуба 	По плану ВР	Зам. директора по ВР, классные руководители,
7	<p>Работа по подготовке к сдаче ГТО населения</p> <ul style="list-style-type: none"> • Участие в фестивале ГТО на разных ступенях обучения • Привлечение родителей в сдаче ГТО 	в течении года	Кл. руководители